

Du tourisme au pas de course

Dimanche 10 juin, 1500 athlètes vont se lancer pour la première fois sur le parcours du Tours'nMan, un triathlon exceptionnel. Mais les animations débuteront dès le vendredi 8 au Parc Expo.

Les organisateurs l'affirment, les coureurs pourront apprécier le paysage lors du *Tours'nMan*. Pas facile, tout de même, de faire du tourisme avec de la sueur plein les mirettes ! On ne se lance pas à l'assaut de 3.8 km de natation, de 180 km à vélo et de 42,195 km de course à pied (ah ! le bon vieux marathon !) en sifflotant et le selfie en bandoulière. Ou alors pas longtemps

La vie de château dans la foulée

Premier triathlon du genre dans la région, le *Tours'nMan* aura sa base au Parc Expo. Au niveau sportif des plus célèbres « IronMan » – sans les grimettes de certains, Touraine oblige – le *Tours'nMan* suivra un bien joli parcours, à l'ombre des châteaux (voir ci-contre), au moins pour les vélos. Voilà qui ajoutera au plaisir des 6 000 spectateurs attendus qui se répartiront sur le circuit pour assister au *Défi des rois*. Pour ceux qui seraient tentés, c'est trop tard : toutes les courses affichent complet. Mais il sera possible de se rabattre sur les animations !

C'est dans le Cher que l'épreuve de natation (deux fois 1 900 m) se déroulera en ouverture le dimanche, à proximité du Parc Expo. Une fois égouttés, les athlètes enfourcheront leur bicyclette pour deux boucles (touristiques ?) de 90 kilomètres sous les fenêtres des châteaux de Villandry, Langeais, Rigny-Ussé et Azay-le-Rideau. De retour au Parc Expo, ils abandonneront la roue pour la semelle, allant « se balader » (comme disent

les organisateurs, sans doute avec un brin d'ironie) en longeant et traversant – à pied sec, cette fois – le Cher via le stade de football avant de faire la tournée des lacs (Peupleraies, Parc Honoré de Balzac et Bergeonnerie).

Pour tous les niveaux

Une journée à laquelle participeront des « pointures » (voir encadré), à commencer par Médéric Pion, employé de Tours événements, qui est à l'origine de l'idée, reprise par sa direction et mise en place par le Comité Départemental de Triathlon d'Indre et Loire.

De grands producteurs et consommateurs d'endorphines surentraînés. Mais le *Tours'nMan* s'adresse aussi aux autres. À côté de l'impressionnant XXL, une version allégée baptisée « L » fera le même parcours par deux (un seul tour à chaque fois). Attention, même si elle n'exige pas le même niveau que la XXL, elle impose une sérieuse préparation. Dans un triathlon de ce niveau, seuls les vélos font de la gonflette.

Enfin, pour les moins agueris, les mêmes parcours pourront être effectués en relais de trois équipiers ou équipières. Ils seront 700 à se partager les épreuves XXL et L.

Tout le monde partira du même endroit, selon le principe du « rolling start » qui lâche les participants par petits groupes. Pas de bousculade sur la ligne et l'idéal pour encourager son idole.



Médéric Pion, employé de Tours événements, passionné d'Iron Man, a convaincu ses patrons de créer le Tours'nMan sur ses terres.

Du vendredi 8 au dimanche 10 juin 2018

Parc Expo de Tours - Tours et dans le département

Accès et parking gratuit

www.toursnman.com

La tête et les jambes

Le vendredi après-midi, une séance de dédicace sera organisée dans le village expo de 19 h à 20 h. Une rencontre avec les hommes et les femmes... de tête.

Parmi eux, la Dijonnaise Anaïs Labalec, 5^e à l'international de Cannes et première « non pro », qui fera le L, comme Léna Berthelot-Moritz, de Rouen, une jeune habituée des places d'honneur.

Les hommes afficheront deux « ambassadeurs », tous deux militaires, Toumy Degham, qui sera sur son terrain, et Aurélien Raphaël, un spécialiste des « courtes distances » et qui veut s'essayer au triathlon avec son complice.

Ils rejoindront Jérémie Legout, l'un des meilleurs régionaux, et, bien entendu, Médéric Pion, de l'AC Nouâtre, initiateur du Tours'nMan.