

Y'a pas d'mal à s'faire du bien

Tout nouveau, tout bio, le salon Very Bio propose tout ce qu'il faut pour se sentir bien dans sa peau. Petite cure de bien-être à suivre au Vinci les 16 et 17 décembre.



Mieux se nourrir, mieux s'entretenir, mieux se soigner au programme du Salon Vert & Bio.

Mode ou prise de conscience ? La percée du bio dans nos comportements (alimentaires, mais pas seulement) est une réalité. Et une bonne chose. La naissance du *salon Very Bio* (entendez « Vert et bio », si vous êtes allergique aux anglicismes) correspond donc à une attente et devrait combler tous ceux qui cherchent à mettre un peu de pureté dans leur vie, physique s'entend.

Qu'on ne s'y trompe pas. Le

salon ne sera pas seulement un marché où l'on trouvera la pomme sans pesticides (à consommer avec la peau, qui contient le plus de bons éléments) ou les amateurs de yoga (dernière mode, le yoga nu, si ça vous tente...). Tous les domaines du bien-être naturel seront explorés et démonstrations, ateliers ou conférences aideront à comprendre le sujet au mieux de l'intérêt de chacun.

Mise en pratique

Car le bio passe par la nourriture, c'est primordial, mais aussi par l'habillement, la cosmétique, l'habitat ou le comportement. On peut entretenir sa peau sans s'étaler une palette de produits chimiques sur le nez ou s'habiller élégamment sans risquer une réaction épidermique aux composants venus du pétrole.

Partant du principe édicté par le grand philosophe qu'est Eddy Mitchell, « Y'a pas d'mal à s'faire du bien », le *salon Very Bio* donnera la possibilité de pratiquer sur place. Des cours de cuisine aux pratiques corporelles, ce sera le moment de moissonner ce qu'il y a de mieux pour notre corps, cerveau compris.

Les visiteurs pourront également récolter la bonne parole de plusieurs conférenciers :

- Le Docteur Daniel Ballesteros (par ailleurs invité d'honneur du salon) : médecin généraliste bien connu à Tours, il a écrit *Émotions et bien-être*, du

stress à l'harmonie et Guérir grâce aux mystères du corps.

- Robert Corvisier : médecin généraliste spécialisé en acupuncture depuis 25 ans à Tours, il est l'auteur de *Soigner avec l'acupuncture.*

- Xavier Amiot : médecin généraliste, homéopathe, acupuncteur, il a écrit *Comment trouver le bonheur en soi.*

- Marie Borrel : journaliste et auteur d'ouvrages de santé et de bien-être comme *Votre corps : une merveilleuse inégalité. Mieux le connaître pour mieux le soigner.*

- Michael Prétéseille : apiculteur et conseiller en apithérapie, auteur de *Apithérapie. les vertus des produits de la ruche.*

Samedi 16 et dimanche 17 Décembre 2017 de 10 h à 19 h

Vinci - Tours
Entrée : 5 €



Votre projet sur mesures avec toutes les garanties d'un constructeur présent à vos côtés depuis 24 ans !



02 47 39 37 37



cid-tours.com

305 Rue Giraudeau 37000 &
Ctr. Com. de l'horloge 37100 TOURS