

Un triathlon de fous chez les rois

Un triathlon XXL entre Cher, châteaux et Tours Speedway, c'est l'incroyable épreuve que Tours Événements et les clubs du département lancent en 2018.



Ce n'est pas dans un lac, comme ici à Embrun, mais dans le Cher que les triathlètes vont plonger dans le premier Tours'nman.

Ça commence par un petit footing en bord de Loire. Un truc sympa, les écouteurs vissés dans les oreilles, en bavasant avec des potes. Le piège, c'est que la balade (qui vous a quand même fichu sur les genoux pendant trois jours avec courbatures assorties) vous a envoyé une dose d'endorphines. Et ces bêtes-là, quand ça vous tient, ça ne vous lâche plus.

Quelques mois (ou années) plus tard, vous avez une collection de chaussures râpées jusqu'à la corde, vous avez usé plus de shorts que de culottes sur les bancs de l'école, vous avez avalé des 10 km, puis des 20, et vous vous êtes attaqué à des marathons, jusqu'à Central Park. Et vous êtes toujours en manque.

Alors, vous êtes passé au triathlon, comme Jenson Button, le pilote de formule 1, ou

Toumy Degham, notre régional. Natation, vélo et course à pied, dans la foulée, si l'on ose dire. Et là, vos endorphines vous glissent à l'oreille que ce serait bien de vous attaquer à un « ironman ». Ben voyons.

L'ironman, c'est le Graal du genre. On en trouve dans le monde entier. En France ceux d'Embrun et de Nice sont mythiques. Au programme, 3,8 km de natation, 180 km de cyclisme puis un marathon (42,195 km). Ce que l'on appelle des distances « XXL ».

Des fous et des rois

Vous n'irez pas à l'ironman mais le XXL viendra à vous. Si le nom est réservé (c'est une marque déposée), le principe est libre. Et c'est ainsi que Tours Événements a décidé d'en organiser un en Touraine. Le Tours'nman aura lieu dans

dix mois, tout juste le temps de vous entraîner pour le XXL si vous avez déjà de solides bases. Pour les autres, une version « L » est prévue, toujours en triathlon mais avec des distances divisées par deux. Il est aussi possible de participer en relais, chaque membre du groupe faisant une seule épreuve.

C'est en association avec les clubs du département (qui comptent 600 licenciés dont Médéric Pion, employé de Tours Événements) que la manifestation a été créée. L'idée est d'associer le sport extrême

à la découverte de la région. C'est donc au « Défi des rois » que les fous du triathlon sont conviés. Pas sûr qu'ils aient vraiment le temps de regarder le paysage !

L'épreuve de natation aura lieu près du Parc Expo, dans le courant du Cher. Les vélos feront deux boucles de 90 km parmi les châteaux, avec passage sur les virages relevés du Tours Speedway. Le marathon se courra dans le parc Honoré de Balzac. Vos endorphines vont apprécier.

Dimanche 10 juin 2018
(animations le vendredi et le samedi)

Parc Expo - Tours

Inscriptions : à partir de 238 € (XXL) et de 119 € (L)

Billetterie sur www.toursnman.com